

# ディレクトフォース（DF） 健康医療研究会のご紹介

2020年6月14日  
一般社団法人ディレクトフォース  
健康・医療研究会

# 「健康・医療研究会」とは？

- 人生百歳時代と言われていています。
- 皆さんはこれからどう生きていけますか？
- 健康長寿のためにはどうすればいいのでしょうか？
- またわれわれは、この分野で社会に対して何ができるのでしょうか
- そんなことを考えていく会にしたいと思っています。

# 「健康・医療研究会」設立の趣旨

- ① 2016年7月14日に設立された比較的新しい研究会
- ② D Fは様々な分野で、これまでの知識・経験を活用して社会貢献を行っているが、健康・医療分野に関する取組は少ない
- ③ D F会員自体が高齢化（平均年齢70歳超）している中、この分野でのよりの確な知見・知識を得た上で、何らかの貢献が出来ないかを考えるため D F内に「健康・医療研究会」を設立

# 研究会の活動内容

- セミナーの実施（これまでに19回実施）
- 研究会会合を2か月に1回実施(コロナ禍以降三密を避けるためWeb会議も実施)  
セミナーのテーマ選定  
今後の研究会の方向性等議論（社会貢献、事業的アプローチの可能性等）
- ヘルスケア関連ベンチャービジネスの経営コンサルティング、  
Volunteer Support
- 臨床自律神経機能 Forum 等の学術研究会の支援
- DF内での口コモ度テストの実施等医学界への協力・連携
- 会員への健康情報の発信(検討中)
- アドバイザー 高橋龍太郎先生  
認知症・老年医学の権威  
元東京都健康長寿医療センター研究所副所長  
現多摩平の森の病院院長  
TV番組多数出演

# セミナーの概要

- 開催頻度 原則1回/2カ月
- 講師 外部からの講師を都度依頼
- テーマ 別紙
- 会費 2,000円
- 会場 日本ビル内会議室
- 参加者 HPでDF全会員に呼びかけ
- 今後三密を避けるためWebinar\*でも開催

Webinar\* : オンライン上で実施されるセミナー

# これまでのセミナー実績一覧(1)

	実施日		テーマ	演者	
				肩書	氏名
第1回	2016年	11/24	老いることの意味	前東京都健康長寿医療センター 研究所副所長	高橋 龍太郎先生
第2回	2017年	3/17	認知症の基礎的理解	お多福もの忘れクリニック院長	本間 昭 先生
第3回		5/29	尊厳死と安楽死	日本尊厳死協会理事長	岩尾 總一郎先生
第4回		7/13	ガンの基礎知識	赤坂AAクリニック院長	森 吉臣先生
第5回		9/13	腰痛の基礎知識 -原因・治療・予防	稲波脊椎・関節病院理事長院長	稲波 弘彦先生
第6回		11/13	その肺炎 治す？ 治さない？	東京都健康長寿医療センター顧問医	稲松 孝思先生
第7回	2018年	1/31	健康寿命とアミノ酸	味の素上席理事 アミノサイエンス統括部長	馬渡 一徳先生
第8回		4/5	糖尿病と生活習慣あれこれ	そねクリニック理事長	曾根 正好先生
第9回		5/9	自律神経のしくみとその障害による疾患、対処法	東京都健康長寿医療センター 研究所研究員	内田 さえ先生
第10回		7/9	笑いの健康学 ＜笑って脳を活性化＞	日本成人病予防協会健康管理士 日本笑い学会講師	藤井 敬三先生

# これまでのセミナー実績一覧(2)

	実施日		テーマ	演者	
				肩書	氏名
第11回	2018年	9/11	認知症を受け入れよう	東京医療学院大学教授	上田 諭 先生
第12回		11/21	口から見た長生きの秘訣	東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長	平野 浩彦 先生
第13回	2019年	1/17	『人生百年時代』を生き伸びるための運動器と運動の重要性	伊奈病院整形外科部長	石橋 英明 先生
第14回		3/1	百寿者の秘密	大阪大学人間科学研究科教授	権藤 恭之 先生
第15回		5/15	医師のトリセツ ー高血圧、脂質異常を中心に	そねクリニック理事長	曾根 正好 先生
第16回		7/9	高齢者に多い泌尿器系疾患とその対策	東京都健康長寿医療センター 研究所研究部長	堀田 晴美 先生
第17回		9/11	フレイル・サルコペニアと運動 ～筋力+歩行力で生活体力をキープする	東京都健康長寿医療センター 研究所研究員	清野 諭 先生
第18回		11/28	人生百年時代を生きる ～救急医療の正しい関わり方を考える	順天堂大学浦安病院副院長・ 救命救急センター長	田中 裕 先生
第19回	2020年	1/29	心の健康に役立つマインドフルネスとは？	鎌倉マインドフルネス・ラボ代表	宍戸 幹央 先生

## 会員の健康長寿促進のためのサービス提供

---

- ① 現下の状況に鑑み、コロナ関連の情報提供を週1回の頻度で  
5月初旬から開始（ソースは当研究会もしくははDF講演交流会講師）  
→高齢者の健康維持への具体的提案

第1回(5月4日発信)	「自宅で出来る簡単体操」
第2回(5月11日発信)	「唾液腺マッサージとお口の健康」
第3回(5月18日発信)	「血管の若返り」
第4回（5月25日 配信）	「スマホ片手にもってする体操」
第5回（6月 1日 配信）	「自宅で瞑想・座禅」
第6回(6月11日 配信)	「看護の立場から見たコロナ禍の注意点」

- ② 昨年より健康長寿促進のための有料サービス実施検討
- その前段として、会員の健康実態調査を12月に実施  
127名より回答を得た
  - 結果を踏まえ、サービス提供検討中なるもコロナで中断

# その他の活動

---

- ヘルスケア関連ベンチャービジネスの経営支援
- 学際研究への協力
  - 日本整形外科学会の実施する「1万人の口コモ度テスト」に参加(19年3月、27名)
  - 大阪大学人間科学科（権藤教授）研究室での百寿者研究の一環としてのインタビュー調査（高齢者の幸福感）参画（19年7～8月、7名）
  - 川崎市医師会・内科医会、(株)クロスウェル共催の臨床自律神経機能 Forum の人的支援

# 入会のお誘い

- この分野にご関心をお持ちの方は  
下記までご連絡下さい

世話人代表：江村      Mail: [emra-roki1988133@outlook.jp](mailto:emra-roki1988133@outlook.jp)  
世話人：高田      Mail: [kojitakada@a01.itscom.net](mailto:kojitakada@a01.itscom.net)  
事務局：森川      Mail: [morikawa@directforce.org](mailto:morikawa@directforce.org)  
TEL: 03-6865-7860