

健康医療研究会

Webinar

自律神経を知って不調を治す



開催：10月08日（土）

日時：15時～17時



2022年09月09日

DF会員の皆様

健康医療研究会
代表世話人 江村泰一

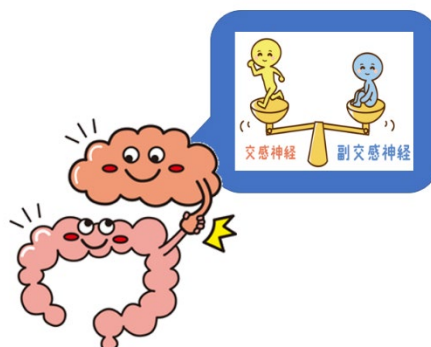
健康医療研究会では、各分野の専門家をお願いをして、これまでリモートも含め27回のセミナーを開催し会員の皆様のご好評をいただいております。

さて、皆様は、肩や首のこり、冷え症、めまい、ドライアイ、不眠、便秘など、不快な症状に悩まされていませんか？

私たちの健康を保つために重要な役割を担っているのが、自律神経です。自律神経には、交感神経と副交感神経、さらに腸を専門にコントロールしている腸管神経の3つがありますが、交感神経と副交感神経のバランスが崩れることで、さまざまな不調が起こっているのです。

今回のセミナーでは、西洋医学と東洋医学に精通され、多数の著書を著し、テレビや雑誌などマスコミで活躍されていらっしゃる北里大学客員教授で内科医師の伊藤剛先生を講師にお招きし、『自律神経を知って不調を治す』という演題で、下記に関してのご講演をいただきます。伊藤先生は北里大学東洋医学総合研究所で、全科にわたる数多くの不定愁訴や難病の研究や診療に携わってきた漢方と鍼灸でのエキスパートであり、冷え症研究の第一人者でもあります。

- 自律神経と関連する身体の不調
- 自律神経の働きと構成要素
- 身体の不調の原因とその対策
- 日常生活における健康管理への助言



伊藤剛先生が自らの健康管理に役立てているとともに、患者さんへの指導で効果を確認した誰にでも簡単にできることをお話いただきます。

会員の皆様におかれましては、正しい自律神経に関する知識を習得頂く絶好の機会でありますので、万障お繰り合わせの上是非ご参加頂くようお願い申し上げます。



伊藤 剛 先生 (いとう ごう)

現職

北里大学客員教授、北里大学東洋医学総合研究所

北里大学医学部・薬学部非常勤教員、浜松医科大学非常勤講師

略歴

1982年 浜松医科大学卒業

1983年 静岡（浜松）労災病院

1986年 浜松医科大学附属病院第一内科

1991年 浜松医科大学第一内科助手・学校医

1996年 北里研究所東洋医学総合研究所

2008年 北里大学東洋医学総合研究所所長補佐・臨床准教授

漢方鍼灸治療センター副センター長・鍼灸診療部部长

2010年 同、漢方診療部部长

2018年 現職

開 催 要 領

開催日時： 10月08日（土）15時～17時
方 式： ZOOM（開催日前日夕刻 URL 送付）
講 師： 伊藤 剛先生 北里大学客員教授
講演内容： 自律神経を知って不調を治す
資 料： 上記 URL と一緒に送付
参加費用： 2,000 円

参加申込みフォーム（10月06日（木）締切り）

お支払い

下記健康医療研究会の口座へお振込みください。

銀行名 三菱 UFJ 銀行

店番 084

支店 青山通支店

口座番号 普通預金 0352949

名義 一般社団法人ディレクトフォース健康・医療研究会

ご入金は、セミナーの前々日の10月06日（木）までをお願いいたします。

Zoom ルームの招待状は、Webinar 前日の 10 月 07 日（金）迄にお送りいたします。

伊藤 剛先生

所属学会

日本内科学会（認定内科医）

日本消化器病学会（認定消化器病専門医）

日本東洋医学会（指導医・代議員・認定漢方専門医）

日本自律神経学会（評議員）

国際自律神経学会

日本神経消化器病学会

和漢医薬学会

全日本鍼灸学会

日本ストレス学会

主な著書（一般書）

『最新版 カラダを考える東洋医学』（2018 年 朝日新聞出版）

『図解 いちばんわかる！ 東洋医学のきほん帳』（2014 年 学研パブリッシング）

『副交感神経を活かして不調を治す』（2013 年 PHP 研究所）

『東西医学の専門医がやさしく教える 即効 100 ツボ』（2012 年 高橋書店）

以上