

コロナ禍での新しい生活様式への対応提案

- 第1回 2020年5月 4日 配信「[自宅で出来る簡単体操](#)」
- 第2回 2020年5月 11日 配信「[唾液腺マッサージとお口の体操](#)」
- 第3回 2020年5月 18日 配信「[血管年齢若返り体操](#)」
- 第4回 2020年5月 25日 配信「[スマホ片手にもってする体操](#)」
- 第5回 2020年6月 1日 配信「[自宅で瞑想・座禅](#)」
- 第6回 2020年6月 11日 配信「[看護の立場から見たコロナ禍の注意点](#)」
- 第7回 2020年6月 23日 配信「[口コモ専門医からの助言](#)」