

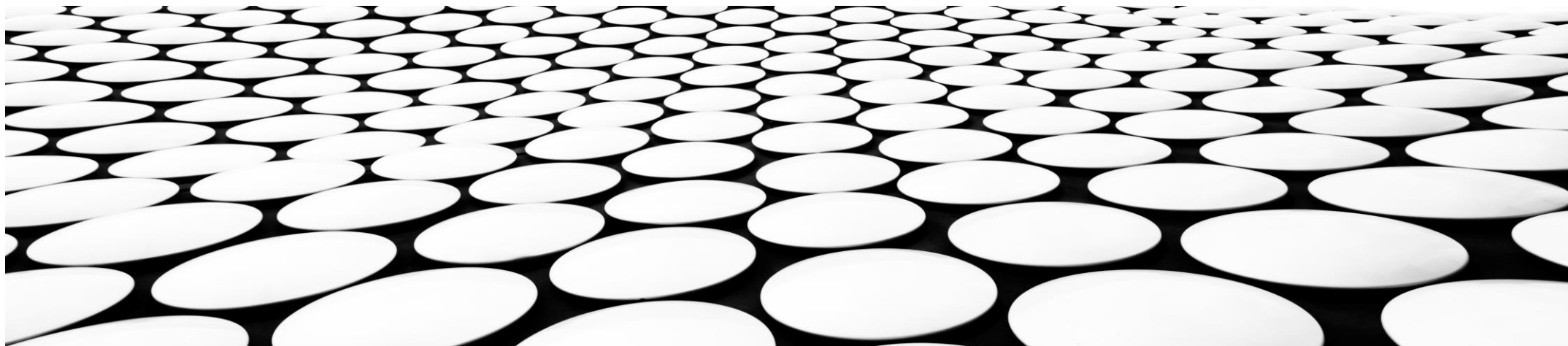
# ディレクトフォース会員向け「CHATGPT」のご紹介

2023年3月11日

二級プロンプト・エンジニア—

河井興正

(会員番号 : 956)



# 本日のアジェンダ

1. 河井興正 自己紹介
2. ChatGPTとは？
3. 使ってみた感想
4. 皆さんの事前質問をChatGPTに聞きました
5. 今後の夢
6. 質疑応答
7. これからの企画案

# 1. 河井 興正(75歳) 自己紹介



- 1970年 早稲田大学理工学部卒業
- 1970年 日本アイ・ビーエム(株)入社  
(主に工場用システム販売、新規事業立上げ)
- 2002年(株)アイ・ティ・フロンティア(現TCS)入社
- 2012年 一般社団法人ディレクトフォースに入会  
(会社の元経営者が中心で社会貢献に意欲がある人の集まり)  
環境分会、アカデミー事業部、ガバナンス部会、企業支援他参画
- 2013年 個人事業主としてBEMSコンサルタント、IT人材紹介
- 2019年 創業66年の運輸業 熟練インターン勤務 他
- 所属団体: ・ディレクトフォース シニアアドバイザー
- メンバー登録: ・Bluesky勉強会・青山会議・日本IBMOB会(BBJ)  
・マンションコミュニティ研究会・在住マンション修繕委員  
・小石川高校OB会理事・「ネットでeシニア」スタッフ

# 私のChatGPTとの出会い

- 1/24 IT仲間のZOOM会議で、ChatGPTの紹介がある
- 1/31 実際に登録 & 利用開始
- 2/9 友人からの使用例のメールが来る
- 2/17 IBMのOBの会で、株式会社ベイシアの樋口正也氏から 同社のChatGPT活用事例を聞く
- 2/9 ネットでeシニアで、ChatGPTの質問に回答
- 2/10 高校のZOOMクラス会でChatGPTの利用例紹介
- 2/11 Bing利用開始

Bingを使ってみました

オープンAIを組み込んだ

**Microsoft Bing**

マイクロソフトに利用申し込み  
利用開始の通知が来たので

嬉しくて3/11から使い始めました  
(どこから回答を得たかの理由付が素晴らしい！)

使用条件 プライバシーに関する声明

会話のスタイルを選択 プレビュー

その他  
独創性

その他  
バランス

その他  
厳密

Bing AI

Discover the search engine that gives you the answers you've actually been looking for. We've revolutionized Microsoft Bing's rich results and added powerful AI to make your search better than ever.

1 / 10

新しいトピックを使用すると、任意の件名の Bing で新しい会話を開始できます

新しいトピック

何でも聞いてください...

0/2000

フィードバック

Discover the search engine that gives you the answers you've actually been looking for. We've revolutionized Microsoft Bing's rich results and added powerful AI to make your search better than ever.

1 / 10 ●

ChatGPTの略は何ですか？

- ✓ 'ChatGPTの略' を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

ChatGPTの略は**Generative Pre-trained Transformer**です<sup>1</sup>。これは、事前にトレーニングされた変形器モデルを使用して、自然言語の生成、翻訳、質問応答などのタスクを実行することができる人工知能チャットボットです<sup>2</sup>。OpenAIが2022年11月に公開しました<sup>1</sup><sup>3</sup>。

詳細情報: [1. ja.wikipedia.org](https://ja.wikipedia.org) [2. qiita.com](https://qiita.com) [3. aiacademy.jp](https://aiacademy.jp) [4. jp.iobit.com](https://jp.iobit.com)

2 / 10 ●

- ChatGPTはどのように学習していますか？
- ChatGPTは日本語に対応していますか？
- ChatGPTはどこで利用できますか？

新しいトピック 何でも聞いてください...

Windows taskbar with icons for File Explorer, Edge, Chrome, Zoom, Skype, LINE, and others. System tray shows weather (13°C), time (10:09), and notification area.



興正 3

✓ 'ChatGPT use cases' を検索しています

✓ 回答を生成しています...

ChatGPTは、さまざまな用途に使えます。例えば、以下のようなことができます [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#)。

- 質問に答える
- Google検索の代わりにする
- アプリを開発する
- 面白い対話を書く
- メールを作成する
- レシピを作る
- 顧客サポートを提供する
- テキストの生成、要約、翻訳などを行う

また、ChatGPTは、医薬品や材料の発見などの分野でも応用される可能性があります<sup>6</sup>。

詳細情報: 1. neuroflash.com 2. eddyballe.com 3. archarticulate.com +3 その他

4 / 10 ●

 新しいトピック

☎ 何でも聞いてください...

 フィードバック



• テキストの生成、要約、翻訳などを行う  
また、ChatGPTは、医薬品や材料の発見などの分野でも応用される可能性があります<sup>6</sup>。

詳細情報: 1. neuroflash.com 2. eddyballe.com 3. archarticulate.com +3 その他 4 / 10 ●

GPT4が近いうちに発表されるとニュースで聞きましたがいつでしょうか？

- ✓ 'GPT4 release date' を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

GPT4は、OpenAIが開発した人工知能言語モデルの最新版です<sup>1</sup>。GPT4は、テキストだけでなく、画像や動画も生成できると言われています<sup>1</sup>。GPT4の発表日はまだ正式には決まっていますが、2023年のどこかで発表されると予想されています<sup>2 1 3</sup>。MicrosoftとOpenAIは、GPT4をどのように活用するかは明らかにしていませんが、多くの人がGPT4の登場を待ち望んでいると言われています<sup>4</sup>。

詳細情報: 1. forbes.com 2. forbes.com 3. vistasocial.com 4. theverge.com +1 その他 5 / 10 ●

GPT4はどのように画像や動画を生成できるのですか？

新しいトピック

何でも聞いてください...

するかは明らかにしていませんが、多くの人がGPT4の登場を待ち望んでいると言われています<sup>4</sup>。

詳細情報: 1. forbes.com 2. forbes.com 3. vistasocial.com 4. theverge.com +1 その他 5 / 10 ●

GPT4はどのように画像や動画を生成できるのですか？

- ✓ 'GPT4 image and video generation' を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

GPT4は、Transformerという構造を持つことで、言語処理だけでなく、画像や動画の生成などのタスクにも優れていると言われています<sup>1</sup>。Transformerは、機械学習のさまざまな分野で効果を発揮している技術です<sup>1</sup>。GPT4は、テキストから画像や動画を生成できると予想されています<sup>2 3 4</sup>。例えば、ある物語のシーンをテキストで入力すると、GPT4がそのシーンに合った画像や動画を生成することができるかもしれません<sup>2</sup>。

詳細情報: 1. blog.accubits.com 2. windowscentral.com 3. indianexpress.com +1 その他 6 / 10 ●

- Transformerとはどのような技術ですか？
- GPT4が生成する画像や動画はどのように評価されますか？
- GPT4が生成する画像や動画は著作権に関係しますか？

新しいトピック 何でも聞いてください...

GPT4が生成する画像や動画は著作権に関係しますか？

- ✓ 'GPT4 image and video generation copyright' を検索しています
- ✓ 'AI generated image and video copyright' を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

GPT4が生成する画像や動画は、著作権に関係する可能性があります。一般的に、AIが生成する画像や動画は、以下の3つの条件を満たす場合に著作権法で保護されます<sup>1</sup>。

- 独自性のある著作物であること
- 人間によって作成されたものであること（つまり、機械ではないこと）
- 既存の著作物の著作権を侵害していないこと

しかし、GPT4は、多くの場合、キーワードだけで大量の画像や動画を生成するため、これらの条件を満たさない可能性が高いです<sup>2</sup>。また、GPT4が学習するために使うデータにも著作権がある場合があります<sup>2</sup>。したがって、GPT4が生成する画像や動画は、著作権法の適用が難しいと言われています<sup>3 4</sup>。

詳細情報: 1. jamoimages.com 2. theverge.com 3. creativebloq.com +5 その他 7 / 10

新しいトピック 何でも聞いてください...

フィードバック

# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: Catgpt全般

A: ChatGPTは、OpenAIが開発した大規模な自然言語処理のモデルです。ChatGPTは、テキスト生成、質問応答、文章の要約、文書生成などのタスクに使用されます。

ChatGPTは、トランスフォーマーと呼ばれるニューラルネットワークの一種を使用しています。トランスフォーマーは、長いテキストシーケンスの関係性を学習するための特別なアーキテクチャで、これにより、ChatGPTはより長いテキストを生成することができます。

ChatGPTは、多数の学習データセットを使用してトレーニングされ、それにより、広範なトピックに関する知識を持っています。さらに、ChatGPTは、前処理やハイパーパラメータの調整などのタスクを自動化するためのツールも提供しています。これにより、自然言語処理のタスクをより簡単に実行することができます。

ChatGPTは、一般的な自然言語処理タスクで高い精度を発揮しています。また、ChatGPTは、機械学習や自然言語処理の分野で研究者や開発者によって積極的に使用されています。

# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: Chat GPT がどのようなものかを知りたい。

A: Chat GPTは、OpenAIが開発した大規模な自然言語処理のモデルです。Chat GPTは、文章の自動生成、文章の要約、質問応答、文章生成など、さまざまな自然言語処理タスクに使用されます。

Chat GPTは、Transformerと呼ばれるニューラルネットワークアーキテクチャを使用しています。Transformerは、長いテキストシーケンスの相互関係を学習するための特殊なアーキテクチャで、これによりChat GPTは、より長いテキストを生成することができます。

Chat GPTは、多数の学習データセットを使用してトレーニングされ、これにより広範なトピックに関する知識を持っています。また、Chat GPTは、前処理やハイパーパラメータの調整などのタスクを自動化するためのツールも提供しています。これにより、自然言語処理のタスクをより簡単に実行することができます。

Chat GPTは、一般的な自然言語処理タスクで高い精度を発揮しています。また、Chat GPTは、人工知能や自然言語処理の分野で広く研究され、開発者によって積極的に使用されています。Chat GPTを使用することで、より高度な自然言語処理タスクを自動化することができ、コミュニケーションや情報処理の改善に役立つ可能性があります。

# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: ChatGPTの仕組み

A: ChatGPTは、Transformerと呼ばれるニューラルネットワークアーキテクチャを使用しています。Transformerは、長いテキストシーケンスの相互関係を学習するための特殊なアーキテクチャで、自然言語処理における重要なタスクの1つである文脈の理解を可能にします。

ChatGPTは、トレーニングに使用される巨大なデータセットを用いて、言語モデルをトレーニングします。トレーニング時、モデルはテキストシーケンスの次の単語を予測するように学習されます。例えば、「今日はいい（ ）です」という文章がある場合、ChatGPTは「天気」などの正しい単語を予測するように学習します。

ChatGPTのトレーニングでは、膨大な量のテキストデータが使用されます。これにより、ChatGPTは、広範なトピックに関する知識を獲得し、自然な文章を生成する能力を持ちます。

ChatGPTは、文脈を理解することができるため、次の単語を予測するだけでなく、自然言語処理の多くのタスクを実行することができます。たとえば、ChatGPTは、文章の自動生成、要約、質問応答、文書生成などのタスクを実行できます。

ChatGPTは、自然言語処理の分野で最も進んだ技術の1つであり、コンピューターが自然言語を理解し、生成する能力を改善するための研究や開発が進められています。



# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: ChatGPTのリスク、AIの暴走の可否

A: ChatGPTなどのAI技術は、様々な利点を持っていますが、リスクもあります。以下にいくつかのリスクを挙げます。

**偏ったデータに基づくバイアス：** ChatGPTのトレーニングに使用されるデータセットには、人々の偏見や差別が反映されることがあります。このため、ChatGPTは、人々が意図せずに偏見を持ってしまうような意見やステレオタイプを学習する可能性があります。

**誤解や誤った情報の伝播：** ChatGPTは、自動的に文章を生成することができるため、誤った情報や誤解を招くような情報を生成する可能性があります。特に、ChatGPTがトレーニングされたデータに偏りがある場合は、そのような情報がより多く生成される可能性があります。

**プライバシーの問題：** ChatGPTは、大量のテキストデータを使用してトレーニングされるため、個人情報が含まれることがあります。このため、ChatGPTを使用する際は、プライバシー保護に十分な注意が必要です。

**AIの暴走の可能性：** ChatGPTは、自律的に学習することができるため、予期せぬ動作をする可能性があります。これは、AIの暴走として知られる問題の1つです。この問題を回避するために、ChatGPTのトレーニングや使用には、専門知識を持った人々による監視が必要です。

総じて、ChatGPTはAI技術の1つであり、これまで多くの利点をもたらしています。しかし、リスクも存在するため、ChatGPTを使用する際には、注意深い検討と対策が必要です。AIの暴走を防ぐために、人間の監視や対応策が重要です。



# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q:ランサムウェアなどに対するセキュリティ対応

A:ランサムウェアなどのサイバー攻撃に対するセキュリティ対応には、以下のような手順があります。

- 1.バックアップの実施：重要なデータやファイルを定期的にバックアップすることで、攻撃によるデータの消失や破壊を防止することができます。また、バックアップをクラウド上に保存することで、ランサムウェアに感染した端末からデータを回復することもできます。
- 2.脆弱性の対応：定期的なセキュリティパッチの適用やシステムのアップデートを行うことで、既知の脆弱性に対する攻撃を防止することができます。
- 3.ネットワークセキュリティの強化：不正アクセスや攻撃を検知するために、ファイアウォールや侵入検知システムなどのネットワークセキュリティの強化が必要です。また、社内ネットワークとインターネットを分離することで、攻撃の拡大を防止することもできます。
- 4.セキュリティ意識の向上：社員全員がセキュリティ意識を持ち、メールの添付ファイルやリンクを開く前に確認するなどのセキュリティ対策を行うことが重要です。また、定期的な教育・訓練を行うことで、最新のセキュリティ情報や攻撃手法に対する対策を継続的に学ぶことができます。
- 5.セキュリティ対策の体制整備：組織内にセキュリティ担当者を置くなど、セキュリティ対策に関する責任を明確にし、体制整備を行うことが必要です。また、発生した攻撃に対する対応手順を策定し、迅速かつ適切な対応を行うことが重要です。

これらの対策を継続的に行うことで、ランサムウェアなどのサイバー攻撃に対するリスクを最小限に抑えることができます。

## 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: ChatGPTには、誹謗中傷など不適切な表現を制限する管理の仕組みはあるのでしょうか？

A: はい、ChatGPTには、不適切な表現を制限するための管理仕組みがあります。

ChatGPTは、人工知能によって応答を生成するため、テキストデータを学習しています。しかし、不適切な表現を使用したり、攻撃的な発言をすることは許容されません。

OpenAIは、ChatGPTを監視し、適切な対応を取ることができるように、不適切な表現や攻撃的な言葉を特定するためのモデルを使用しています。また、チャットの内容をモデレーションするための人工知能のアルゴリズムを継続的に改善しています。

さらに、OpenAIは、ChatGPTを運用する際には、エスカレーションプロセスや報告手順などの手順を設けています。これにより、問題が発生した場合には、迅速かつ適切な対応を取ることができます。

## 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q: ChatGPTでは、デザインなどの作品への使用料の有無は考えられていますか？

A: ChatGPTは、人工知能によって自動生成されたテキスト応答のみを提供するため、デザインや他の作品への使用料に関しては直接的に関与していません。

ただし、ChatGPTが生成したテキスト応答を使用する際には、著作権に関する法律や倫理的な観点に基づいて使用する必要があります。例えば、ChatGPTが生成した文章を商業目的で使用する場合には、著作権法に基づき適切なライセンス契約を締結する必要があります。

また、ChatGPTは、人工知能によって自動生成されたテキスト応答であるため、生成されたテキスト応答の正確性や品質を保証することはできません。そのため、ChatGPTが生成したテキスト応答を使用する際には、注意深く確認し、必要に応じて専門家の意見を求めることが重要です。

# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

Q:シニアの楽しみ方

Q1:ChatGPTを利活用して、シニアの楽しみ方を教えて

A:はい、ChatGPTを利用して、シニアの方々が楽しむことができるいくつかのアイデアをご提供します。

オンラインでのゲームやクイズに参加する

オンラインでゲームやクイズに参加することは、シニアの方々にとって楽しい時間を過ごす方法の一つです。様々なジャンルのゲームやクイズがあり、友人や家族と一緒にプレイすることもできます。

オンラインでの学習活動に参加する

オンラインで学ぶことは、自分自身を挑戦し、新しい知識やスキルを身につけることができます。例えば、オンラインの語学学習、コンピューターやスマートフォンの使い方の学習、オンラインでの趣味の学習などがあります。

オンラインでの社交活動に参加する

オンラインでの社交活動は、シニアの方々にとって孤独を感じることを防ぐことができます。例えば、オンラインでの交流会やコミュニティのイベントに参加することができます。

オンラインでの旅行体験を楽しむ

オンラインでの旅行体験は、自宅から世界中の観光地を訪れることができます。例えば、Googleストリートビューを利用して、有名な観光地を訪れたり、オンラインのツアーに参加することができます。

オンラインでの読書や映画鑑賞を楽しむ

オンラインでの読書や映画鑑賞は、自宅から気軽に楽しむことができます。例えば、Kindleを利用して電子書籍を読んだり、NetflixやAmazon Prime Videoを利用して映画やドラマを鑑賞することができます。

以上のアイデアは、オンラインを利活用してシニアの方々が楽しむためのものです。自分自身に合った方法で楽しんでみてください！

2023/3/13

# 皆さんからのご質問のご返事 BY CHATGPT

シニアが、ChatGPTを使ってゲームを行う方法を教えて

ChatGPTは、会話型のAIモデルであり、ゲームをプレイすることはできませんが、シニアの方がChatGPTを利用して楽しめる方法をいくつか紹介します。

## チャットボットとしての利用

ChatGPTは、テキスト入力を受け付け、自然な会話を行うことができます。シニアの方がChatGPTに質問や話題を提供することで、会話を楽しむことができます。

## クイズゲームの利用

シニアの方がChatGPTにクイズの問題を出題し、ChatGPTが回答する形式でゲームを行うことができます。また、ChatGPTが出題する問題に対して、シニアの方が回答する形式でも楽しむことができます。

## 詩や物語の作成

ChatGPTは、自然言語処理技術を用いて文章を生成することができます。シニアの方がChatGPTにテーマやキーワードを提供し、詩や物語を自動生成するように依頼することができます。

## 日記やメモ帳としての利用

ChatGPTに話しかけることで、日記やメモ帳として利用することができます。シニアの方がChatGPTに今日の出来事や思いを話し、ChatGPTがそれをテキストとして保存してくれることで、記録を残すことができます。

これらの方法を利用することで、シニアの方がChatGPTを使って楽しむことができます。ただし、セキュリティやプライバシーに関する注意が必要です。特に、個人情報や金銭に関する情報はChatGPTに入力しないようにしてください。

## 皆さんからのご質問のご返事 CHATGPTが回答できなかった例

Q: ChatGPT利活用における倫理的課題・ルールを誰がどう決めるかも大事だが、それ以上に特に創作物において利用したかしないかを判別する技術はあるのか？  
また開発される見込みはあるのでしょうか？

.....

Q: 以前、特定分野の学者の固有名詞を調べる際に利用したとき、実在しない名前が複数あがったのですが、これはChat GPTの限界なのですか？

.....



## 私の質問の返事 BY CHATGPT

Q: ChatGPTが自分で作成している文章の内容を理解していますか？例として日本語のしりとりゲームをしてみましょう。リンゴ、次はあなたです。

A: はい、私は日本語を理解していますので、しりとりゲームのルールとして、最後に出された単語の最後の文字から始まる単語を答えることを理解しています。ですので、あなたから始まる単語を考えますね。では、「うどん」でいかがでしょうか？

Q: うどんの“ん”を言ったあなたは負けです。私はリンゴと言いましたので、語から始まる言葉を言ってください。

A: 甘栗（あまぐり）でいかがでしょうか？

Q: 私はリンゴと言いましたので、“ご”から始まる言葉を言ってください。

A: 失礼しました。ごま油（ごまあぶら）でいかがでしょうか？

Q: 正しいですね！私は（らっきょ）と答えます。

A: よろしいですね。次は「ようかん」でいかがでしょうか？

Q: 言葉の最後に（ん）と言ったあなたの負けです。もっと勉強してください。

A: おっしゃる通りでした。反省しております。もう一度、リンゴから始めて、「ごま油」でいきます。お許してください。

# 私の質問の返事 BY CHATGPT

Q:川崎市宮前区の耳鼻咽喉科を教えて

A:申し訳ありませんが、私はインターネット上の情報を検索して提供することができますが、現地の情報に関しては正確性を確認することができません。川崎市宮前区の耳鼻咽喉科をお探しの場合は、以下のいくつかの方法をお勧めします。

インターネット検索エンジンで「川崎市宮前区の耳鼻咽喉科」などのキーワードを検索する。

口コミサイトや医療機関の評価サイトを調べる。

川崎市宮前区の医療機関に問い合わせ、耳鼻咽喉科があるかどうかを確認する。

川崎市宮前区の住民センターなどに問い合わせる。

以上の方法で情報を収集し、信頼できる医療機関を見つけることをお勧めします。

# 小レポートの課題

1. 各自の家庭で使われている電気、ガス、水道、ガソリンの1年間の使用量を調べて、CO<sub>2</sub>排出係数を使い各自の年間CO<sub>2</sub>排出量を算定しなさい。  
報告内容は、以下の内容としてください。

家族数:x人、

電気:xxkwh = xx

ガス: xxm<sup>3</sup> = xx

水道: xxm<sup>3</sup> = xxt-

ガソリン:xxL = xxt-CO<sub>2</sub>

合計 = xxt-CO<sub>2</sub>

2. 日本政府は、2050年にカーボンニュートラルを宣言しました。  
各自の家庭で、上記で算定したCO<sub>2</sub>をゼロにするためにはどのような方法があるか？考えてください。  
削減量の多い順に、4つ挙げてください。

この数値は、概算で良い

## CO2排出係数について

1) 電力の排出係数: 東京電力

0.00447 (t-CO<sub>2</sub>/KWH)

2) 都市ガスのCO2排出係数: 東京ガス

2.21[t-CO<sub>2</sub>/千m<sup>3</sup>]: 一般家庭など低圧供給のお客さま

3) 東京の水道水におけるCO2の「見える化」

1m<sup>3</sup>当たり **CO2 245g** ※ (令和2年度(2020年度)実績値)

(1m<sup>3</sup>=1000L)

4) ガソリンの二酸化炭素排出係数 2.32 kg-CO<sub>2</sub>/L

- 参考: [排出係数について\(全国地球温暖化防止活動推進センター\)](#)
- 参考: [温室効果ガス排出係数などについて\(環境省\)](#)

## (参考)ある家庭のCO2排出量

家族数: 2人、

電気: 3,444kwh = 15,396kg-CO<sub>2</sub>、

ガス: 703m<sup>3</sup> = 1,554kg-CO<sub>2</sub>

水道: 202m<sup>3</sup> = 49.5kg-CO<sub>2</sub>

ガソリン: 600L = 1,392kg-CO<sub>2</sub>

合計 = 18,391.5kg-CO<sub>2</sub>

電気の使用状況を詳しく見る



# 私の質問の返事 BY CHATGPT

3.各自の家庭で使われている電気、ガス、水道、ガソリンの1年間の使用量を調べて、  
1)～4)のCO<sub>2</sub>排出係数を使い各自の年間CO<sub>2</sub>排出量を算定しなさい。←

報告内容は、以下の下線部\_\_\_\_\_内容としてください。←

家族数:\_\_\_\_4人、 電気:5856kwh⇒\_\_26kg-CO<sub>2</sub>←

ガス: 552 m<sup>3</sup> ⇒1. 2kg-CO<sub>2</sub>←

水道: 324 m<sup>3</sup> ⇒727kg-CO<sub>2</sub>←

データなし ガソリン:\_\_\_\_L ⇒\_\_\_\_kg-CO<sub>2</sub>←

合計: \_\_\_\_754kg-CO<sub>2</sub>←

←

4. 各自の家庭で、上記で算定したCO<sub>2</sub>をゼロにするためにはどのような方法がある  
か？考えてください。そして削減量の多い順に、4つ挙げてください。←

水道をこまめに止める←

シャワーの時間を減らす←

水量が減るヘッドを買うなどする←

使っていない部屋の電気を消す←

←

←

# 私の質問の返事 BY CHATGPT

Thank you for providing the information. Here's the summary of carbon emissions for each household:

Aさん:

- 家族数: 4人
- 電気: 4,322kWh  $\Rightarrow$  19.3kg-CO<sub>2</sub>
- ガス: 204m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  45kg-CO<sub>2</sub>
- 水道: 220m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  53.9kg-CO<sub>2</sub>
- ガソリン: 0L  $\Rightarrow$  0kg-CO<sub>2</sub>
- 合計: 118.2kg-CO<sub>2</sub>

Cさん:

- 家族数: 1人
- 電気: 2,122kWh  $\Rightarrow$  9.48kg-CO<sub>2</sub>
- ガス: 102m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  0.225kg-CO<sub>2</sub>
- 水道: 97m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  23.76kg-CO<sub>2</sub>
- ガソリン: 0L  $\Rightarrow$  0kg-CO<sub>2</sub>
- 合計: 33.46kg-CO<sub>2</sub>

Dさん:

- 家族数: 3人
- 電気: 4,322kWh  $\Rightarrow$  19.31934kg-CO<sub>2</sub>
- ガス: 340m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  751.4kg-CO<sub>2</sub>
- 水道: 238.8m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  58,506kg-CO<sub>2</sub>
- ガソリン: 540L  $\Rightarrow$  1,252.8kg-CO<sub>2</sub>
- 合計: 約60,529.5193kg-CO<sub>2</sub>

Eさん:

- 家族数: 4人
- 電気: 4,800kWh  $\Rightarrow$  4,230kg-CO<sub>2</sub>
- ガス: 540m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  1,245kg-CO<sub>2</sub>
- 水道: 248m<sup>3</sup>  $\Rightarrow$  62kg-CO<sub>2</sub>
- ガソリン: 540L  $\Rightarrow$  1,242kg-CO<sub>2</sub>
- 合計: 6,779kg-CO<sub>2</sub>

•一人当たりのCO2排出量: 1,694.75 kg-CO<sub>2</sub>

Q:良くまとめていただきました。AさんからEさん迄の一人当たりの電気、ガス、水道、ガソリンの使用量とCO2排出量を出してください。

A:以下が各人の一人当たりの電気、ガス、水道、ガソリンの使用量とCO2排出量です。

Aさん

- 一人当たりの家族数: 4人
- 一人当たりの電気使用量: 1,080.5 kWh
- 一人当たりのガス使用量: 51m<sup>3</sup>
- 一人当たりの水道使用量: 55m<sup>3</sup>
- 一人当たりのガソリン使用量: 0L
- 一人当たりのCO2排出量: 29.55 kg-CO<sub>2</sub>

Cさん

- 一人当たりの家族数: 1人
- 一人当たりの電気使用量: 2,122 kWh
- 一人当たりのガス使用量: 102m<sup>3</sup>
- 一人当たりの水道使用量: 97m<sup>3</sup>
- 一人当たりのガソリン使用量: 0L
- 一人当たりのCO2排出量: 33.46 kg-CO<sub>2</sub>

Dさん

- 一人当たりの家族数: 3人

# 友人がCHATGPTに簡単な小説を作らせました

## chatPGTへのprompt

4人の日本人男性がZOOMでミーティングをしています。彼らは皆、70歳代です。何のテーマで話をしているか想像してストーリーを作ってください。

## chatGPT回答

4人の日本人男性、名前をそれぞれ「山田」「田中」「鈴木」「佐藤」としましょう。彼らはZOOMミーティングで、過ごした若い頃を振り返りながら、話しています。

山田さんは「私たちはもう70歳ですが、まだまだ元気ですよ」と言って、今でもスポーツをしていることを語ります。田中さんは「私は最近、自宅でジャズピアノの練習を始めました」と、新しい趣味を持っていることを語ります。

鈴木さんは「私たちが若い頃に比べて、今はずっと豊かな生活が送れますね」と言って、近年の先進国での高齢者の生活の豊かさを指摘します。

そして佐藤さんは「私たちが若い頃には、インターネットもなかったんですよ。今は子どもたちともすぐに連絡が取れるし、世界中の情報もすぐに手に入ります」と言って、テクノロジーの恩恵について語ります。

彼らは今も昔も共通する思い出を語り合っ、一緒に笑い合っています。会話はますます盛り上がり、彼らは自分たちの人生を振り返って、感謝の気持ちを込めて話しています。



# CHATGPTを活用した日本にあったビジネスを模索中

若いITエンジニアとともに：

現在、日本でのChatGPT利活用を活性化するためのビジネスモデルを構築中

- 1．まず、ChatGPT利活用の為の研修コース確立
- 2．同コースの研修会社での実践（リアル、オンライン、オンデマンド含む）
- 3．大学での研修講座実施
- 4．プロンプトエンジニアリングの認証制度確立

DFの会員の方とともに：

A．高齢化社会に向かうシニアの為のChatGPT利活用事例集めと認知症予防策の発見

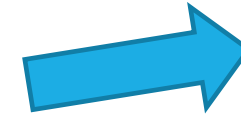
まず、DF内でChatGPT利活用勉強会から・・・

# (補足) CHATGPTを使うには？

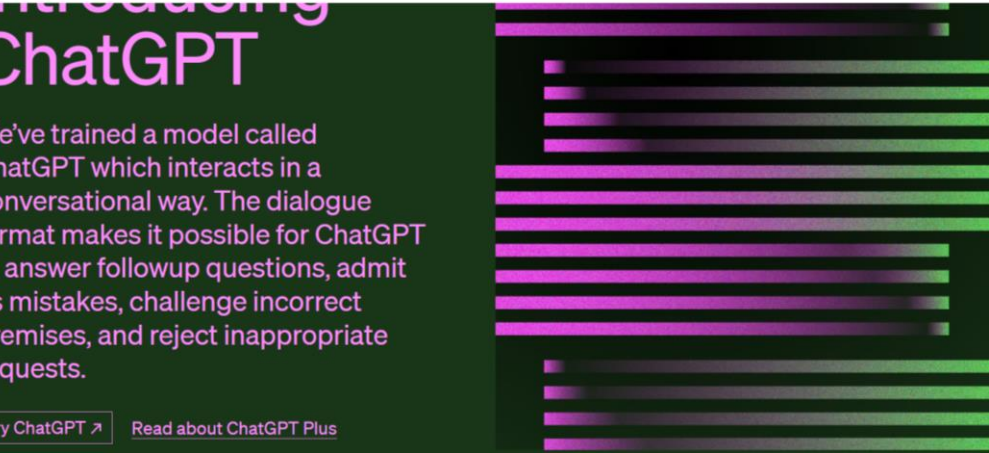
1. 最初にアクセスするウェブサイトはこちら

<https://openai.com/blog/chatgpt/>

2. 左真ん中のピンクのボタン「Try ChatGPT」をクリック



3. 「Welcome to ChatGPT」の下、緑のボタン「Sign up」をクリック



4. あとは画面に従ってNextを押していき、必要に応じて情報を入力することで登録が完了するはずです。

