



2018年06月14日

D F 会員の皆様

ディレクトフォース 健康・医療研究会
代表世話人 江村泰一

健康・医療研究会では、これまで9回のセミナーを、各専門家をお願いをして開催し会員の皆様のご好評をいただいております。

10回目である今回は、『**笑いの健康学～笑って脳を活性化～**』というテーマで全国各地の市民講座で「笑いと健康」の講師として大活躍中の藤井敬三氏の楽しい講演です。笑うことが免疫力を高め、脳の若返り、記憶力増進に効果があることを分かりやすく話していただきます。

笑いが記憶脳「海馬」を活性化させ、認知症の予防になることを、最新の脳科学をもとにした解説です。

1. 「度忘れはトシのせいではない」
2. 「笑顔の作り方」
3. 「ユーモアコマーシャルの効用」
4. 「テレビ番組と笑い」など

暮らしの中の笑いについて考えます。さらに

1. 「ユーモア人間になる方法」
2. 「駄じゃれの効用」
3. 「川柳のすすめ」
4. 「小ばなし、落語の楽しみ方」など、

ユーモアたっぷりの大笑いしながらの講演です。ご期待ください。

講師：藤井敬三（ふじいけいぞう）氏
日本笑い学会講師、NPOシニア大楽理事長

NPO法人シニア大楽理事長、同講師紹介センター事務局長、日本笑い学会「笑いの講師団」講師、日本成人病予防協会健康管理士、シニアライフアドバイザー、新老人の会会員、ユーモア共和国副大統領。全日本川柳協会会員。シニアユーモア川柳サロン主宰。全国シニア社会人落語会実行委員長。社会人落語家・三遊亭王笑。

