



2019年04月10日

DF会員の皆様

ディレクトフォース 健康・医療研究会
代表世話人 江村泰一

健康・医療研究会では、各分野の専門家に講師をお願いをして、これまで14回のセミナーを、開催し会員の皆様のご好評をいただいております。

第15回目である今回は、昨年5月の第8回のセミナーで『糖尿病と生活習慣あれこれ』ご講演をいただいた**そねクリニック理事長曾根正好先生**に再度ご登壇いただき、**生活習慣病シリーズの第2弾**として、『**医者**のトリセツ-高血圧と脂質異常を中心に』というテーマでご講演いただきます。

会員の皆さんにおかれましては、高血圧、脂質異常（コレステロール、中性脂肪）との診断のもと、薬剤を処方されている方も多いかと思います。また加齢に伴い、血圧やコレステロールの数値が気になる方も多いかと思います。

ご存知の通り、**高血圧や脂質異常は、**

- 特有の症状がほとんど無く、
- 気づかぬうちに進行し、
- 脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすこともあります

健康長寿のためには十分配慮すべきことは言うまでもありませんが、様々な健康情報がマスコミで氾濫する中、今回のご講演では、

- 食事、運動等の生活習慣の改善
- 薬剤等による治療を含め医師との二人三脚をどう行っていくか
- マスコミ情報をどう考えるか
- 等々

をまとめてお話頂く予定にしております。

どうぞ奮ってご参加頂くようお願い申し上げます。

講師
曾根正好先生
(そね まさよし)
Fellow of American
College of Physician
医学博士
医療法人社団恒正会
そねクリニック
丸の内
理事長



講師曾根正好先生のご経歴

Masayoshi SONE, MD, PhD, FACP
1982年 北海道大学医学部卒業
1982年 東京女子医科大学第4内科
1988年 ミュンヘン大学留学、
1992年 東京女子医科大学第4内科
2002年 そねクリニックを新宿に開設
2007年9月 医療法人化 医療法人社団恒正会
2010年9月 そねクリニック（新宿）を拡張のため移転
2015年12月 恒正会そねクリニック丸の内開設
日本内科学会認定内科専門医、
日本循環器学会認定専門医、
日本老年学会認定専門医、
日本腎臓学会認定専門医、
日本人間ドック学会認定専門医、
日本心身医学会認定専門医、
日本医師会産業医
Fellow of American College of Physician医学博士

実施要項

開催日時 2019年05月15日(水) 15:00～17:00
開催場所 日本ビル12階 12-D会議室
今回は前回と同様に広い会場です
演題 『医者の特リセツー高血圧・脂質異常を中心に』
参加費 2,000円

ご参加申込みは下記URLよりお願いいたします。

「講演会終了後、曾根先生にもご参加いただき、近辺の
居酒屋で懇親会を予定しております。
あわせてご参加の有無のご連絡をお願いします。

[セミナー『医者の特リセツ』への参加申込フォーム](#)

過去開催したテーマ一覧

1. 『老いることの意味』
2. 『認知症の基礎的理解』
3. 『尊厳死と安楽死』
4. 『新しいがん治療』
5. 『腰痛の基礎知識—原因・治療・予防—』
6. 『その肺炎 治す？治さない』
7. 『健康寿命とアミノ酸』
8. 『**糖尿病と生活習慣あれこれ**』
9. 『自律神経のしくみとその障害による疾患, 対処法』
10. 『笑いの健康学 ～笑って脳を活性化～』
11. 『認知症を受け入れよう!』
12. 『口からみた長生きの秘訣』
13. 『『人生100年時代』を生き延びるための運動器と運動の重要性』
14. 『百寿者の秘密』